

Formation :

« Le deuil périnatal : un deuil marginalisé à reconnaître pour mieux soutenir et accompagner les personnes endeuillées »

**>> Les objectifs d'apprentissage visés :**

- Comprendre le deuil périnatal et ces défis, déconstruire et démystifier les fausses conceptions;
- Identifier les particularités du deuil périnatal et les besoins spécifiques des personnes qui le vivent (les parents, la fratrie, les proches);
- Être mieux outillé·e·s pour soutenir et accompagner les personnes endeuillées en contexte périnatal : quoi faire, quoi dire, quoi éviter.

**>> Le contenu de la formation :**

- 1) Quelques données sur le deuil périnatal au Québec et au Canada
- 2) L'importance d'y voir : les conséquences du deuil périnatal sur les personnes endeuillées, leur couple, leurs enfants, leur emploi et sur la société
- 3) Définition (conservatrice) du deuil périnatal
- 4) Et si on le redéfinissait comme étant le « deuil périgrossesse »? Ce nouvel éclairage changerait-il nos conceptions? Serait-ce plus inclusif et en quoi?
- 5) Les particularités de ce deuil marginalisé + mythes, constructions sociales, tabous
- 6) Les premières interventions à poser :
  - Quoi faire
  - Quoi dire
  - Les outils
  - Offrir des choix et des informations justes pour des décisions éclairées
  - Comment redonner du contrôle
  - Inclusion du/de la partenaire
- 7) Le deuil : un processus dynamique
- 8) Les complications à surveiller
- 9) Quand la famille cherche des réponses : l'importance d'encadrer la lecture du rapport d'autopsie
- 10) Montée laiteuse et allaitement : des pistes à suggérer
- 11) Les possibilités de congés auxquels les parents ont droit
- 12) L'accompagnement dans le temps et jusqu'à la prochaine grossesse
- 13) Comment notre organisation pourrait-elle « reconnaître formellement » ou davantage le deuil périnatal / périgrossesse ?
- 14) Où diriger les personnes ? Les différentes ressources